



ACA Nederland Intergroep business vergadering #598

Notulen 2 juli 2022

Starttijd: 13:00 – 15:00 uur

Plaats: meeting per zoom

=====Join Zoom

Meeting=====

<https://us02web.zoom.us/j/86788108738?pwd=b0hxY0M1bVI0bExYMDNVTmNaVjd1Zz09>

Meeting ID: 867 8810 8738

Passcode: 627186

=====

Voorzitter: Ingrid

Notulen: Raymond (Ams, sec IG #598)

Aanwezig: Monique, Dirk E, Stef, Vera, Anouk, Ingrid

Afwezig met afmelding: Dirk (pen)

Agendapunt 1. Opening

5 min

Serenity prayer ACA in “wij vorm” én commitment to service p.601 rode boek gelezen.

Agendapunt 2 Vaststellen agenda

5 min

Agendapunt 3. Notulen

3 min

Notulen vastgesteld

Datum aanpassen in 21 mei i.p.v. 9 mei

Event coördinator aanvullen met een t, achter “even”

Agendapunt 4. Rondje groepen, voorstellen voor agendapunten

15 min

Raymond: Dinsdagavond online zoom, SMR, gemiddeld 10 personen

Anouk: Penningmeester en vml zondag groep hybride zondag, nu wat meer de vrijdag skype meeting.

Monique: Zondagmiddag Den Bosch. Is inmiddels moeten stoppen.

Dirk E: Donderdag zoomonline en zaterdagmorgen Eindhoven. Deelnemers is verminderd. Hoofdstuk 8 en 9 wordt besproken.

Stef: Web team. Zondagmorgen Antwerpen, 6-8 deelnemers. Lp-meeting op maandag. Gesloten en staat (nog) niet op de website.

Anja: Rotterdam groeit snel, 15 deelnemers. Ook deelnemers vanuit Den Haag, welke was opgeheven. Serviceposities ingevuld.

Vera: Literatuurpersoon. Zaterdagmorgen Eindhoven, 10-12 deelnemer.

Doorlopend vacante serviceposities.

Ingrid: IPC op skype. Geen secretaris momenteel. Deelnemers loop terug.

In zijn algemeenheid: Geef veranderingen door aan het web team



Agendapunt 5. Commissierapporten:

15 min

Secr.: Raymond

- **Treedt af wegens einde servicetermijn. Opvolger is noodzakelijk! Kijk in de takenlijst van de serviceposities of deze taak bij je past.**
- Terugkoppeling van gesprek met retreat locatie Eijkholt. Er is goed meegedacht door de Eijkholt vriendenhuizen. Men brengt geen kosten in rekening voor het niet doorgaan van het retreatweekend. Concreet betekent dit dat de aanbeting die is gedaan vanuit de IG naar Eijkholt blijft staan. Deze blijft max twee jaar staan. Binnen deze termijn moet wel een retreat worden georganiseerd, anders is de mogelijkheid dat gemaakte aanbeting alsnog vervalt.
- WBTR: Staat op de agenda. Er is urgentie om een vereniging op te richten. Te meer omdat de ING-bank niet akkoord gaat met de huidige constructie. IG voldoet niet aan de wet en zou dat wel moeten doen. We gaan later op de agenda het oprichten van een vereniging in stemming brengen. Dit omdat het maken van statuten, welke nodig zijn voor het oprichten van een stichting moeizaam opgang komt en veel tijd kost. Voorstel is om eerst een vereniging op te richten en daarna verder kijken of dit de juiste rechtsvorm is.
- **Event coördinator:** We hebben jarenlang goed bezochte ACA retreat gehad op prachtige locaties. Helaas door covid-19 hebben we het retreat weekend moeten uitstellen. Nu de maatregelen het weer toelaten, kan een retreat worden ingericht, waardoor er nieuwe vrijwilligers en een event coördinator nodig is om dit weer te organiseren. Aanbeting bij locatie de Eijkholt blijft geldig voor max 2 jaar, dus tot uiterlijk april 2024. **! Kijk in de takenlijst van de serviceposities of deze taak bij je past.**

VC: Ingrid,

Vertaal coördinator geeft de positie terug aan de IG. Heeft dit besproken in de vertaalcommissie en hoe deze beslissing opgevangen kan worden. Daar volgen nog onderlinge overlegmomenten over.

We hebben als IG dus ook een nieuwe VC nodig. Kijk in de takenlijst van de serviceposities of dit iets voor je is.

Penningmeester: Dirk en Anouk

1. De bankrekening is nog steeds niet overgedragen. De documenten kwamen wederom terug. Handtekeningen kwamen niet overeen. Dirk gaat maandag as wederom naar de bank. Gedacht wordt dat met het oprichten van een vereniging zaken soepeler gaan verlopen en georganiseerd kunnen worden.
2. De zoombetalingen gaan nu succesvol via Dirk. Betaling via Paypal-account
3. De Googledrive werkt goed, daar is nu ook de voucher van de retreat opgeslagen (onder "receipts"). Op deze manier wordt alle ACA-informatie "veilig" bewaard. Stef en Dirk hebben beheer over de drive. Deze is voor iedereen te bekijken. Overleg dan even met Stef of Dirk voor inzage.



4. Financieel staat de IG er zeer sterk voor op dit moment. Verwachte kosten liggen in drukwerkkosten literatuur, op het moment dat deze worden goedgekeurd en het organiseren van een retreat vraagt een investering. Daarnaast houden we altijd een ondergrens aan qua budget wat op de rekening moet blijven staan, ivm diversen en kosten die gemaakt moeten worden ten behoeve van het goed functioneren van de IG.

Totaal in	€2,770.06			
Totaal uit		€1,466.28		
Saldo 13/01/2022	€8,685.31			
Saldo eind			€9,989.09	
Growth/loss			€1,303.78	Growth

h

Webmaster/web coördinator: Stef (en Dhyana)

Web team houdt op de website: <https://www.adultchildren.nl> de wijziging van de groepen bij. Het gemiddelde aantal bezoekers is nog steeds stijgende. Website wordt dus goed gevonden en er is vraag naar herstel via de ACA 12 stappen. Dinsdag en zondag komen de meeste bezoekers.

Veel vertalingen zijn al goed op orde, maar een aantal worden nog gevraagd, daar is samenspraak mee met de VC. Zodra deze beschikbaar zijn, worden ze op de website geplaatst.

Literatuur: Vera

Vera deelt een overzicht van de bestelde en verkochte literatuur. De gangbare literatuur als rode en werkboeken, als mede loving parent boeken worden het meest gevraagd en verkocht.



	Item	Price	Start	sold	End	start	sold	end	change
books	Big Red Book	21,00	14	2	12	294,00	42,00	252,00	42,00
	BRB Spanish	25,00	2		2	50,00	0,00	50,00	0,00
	Yellow workbook	14,00	6		6	84,00	0,00	84,00	0,00
	Laundry List	15,00	10	2	8	150,00	30,00	120,00	30,00
	Loving Parent	16,00	38	13	25	608,00	208,00	400,00	208,00
	SMR - soft cover	13,00	13		13	169,00	0,00	169,00	0,00
	SMR - hard cover	15,00	32	4	28	480,00	60,00	420,00	60,00
booklets	Newcomer	1,50	44	8	36	66,00	12,00	54,00	12,00
	Cross Talk	3,50	34	7	27	119,00	24,50	94,50	24,50
	Good enough	3,50	39	6	33	136,50	21,00	115,50	21,00
	Identity	2,00	28	6	22	56,00	12,00	44,00	12,00
Chips	Welcome	1,00	55	9	46	55,00	9,00	46,00	9,00
	1 month	1,00	3		3	3,00	0,00	3,00	0,00
	2 months	1,00	10		10	10,00	0,00	10,00	0,00
	3 months	1,00	11		11	11,00	0,00	11,00	0,00
	6 months	1,00	8		8	8,00	0,00	8,00	0,00
	9 months	1,00	9		9	9,00	0,00	9,00	0,00
Medalions:	1 year	2,00	18		18	36,00	0,00	36,00	0,00
	2 year	2,00	10		10	20,00	0,00	20,00	0,00
	3 year	2,00	9		9	18,00	0,00	18,00	0,00
	4 year	2,00	5		5	10,00	0,00	10,00	0,00
	5 year	2,00	10		10	20,00	0,00	20,00	0,00
	6 year	2,00	4		4	8,00	0,00	8,00	0,00
	7 year	2,00	5		5	10,00	0,00	10,00	0,00
	8 year	2,00	7		7	14,00	0,00	14,00	0,00
	9 year	2,00	5		5	10,00	0,00	10,00	0,00
	10 year	2,00	11		11	22,00	0,00	22,00	0,00
	15 year	2,00	8	1	7	16,00	2,00	14,00	2,00
	Inventory	0			0	2492,50	420,50	###	420,50
		0			0			0,00	0,00
		0			0			0,00	0,00
								0,00	0,00

**Pauze
min**

10

Agendapunt 6. Belang van service doen

30 min

Service doen is een onmisbare schakel in je persoonlijke herstelverhaal. Het is een teken van dankbaarheid. Iets teruggeven of iets vormgeven wat je hebt ontvangen als oplossing voor de problemen die je ervaart of hebt ervaren als kind. Nu in volwassen tijd, kind je je innerlijk kind zelf ondersteunen als volwassene in de rol van liefdevolle ouder.

Als opgroeiende kinderen in disfunctionele (angstige) situaties, hebben we veel behoefte aan een gestructureerd/gezond ACA-programma. Het aca-programma haalt je uit je disfunctionele (negatieve) denken (insanity) en door het doen van servicewerkzaamheden herstel je naar "sanity", door het volgen van de aca richtlijnen (aca stappen aca tradities). Je denken, voelen en doen/handelen kan hierdoor transformeren naar een weer gezonder leven waardoor je beter in staat bent om als volwassene (liefhebbende ouder) voor je gewonde innerlijke kinderen te (leren) zorgen. "Onze" innerlijke kinderen hebben moeten overleven in bijna onmogelijke situaties en hebben onvoldoende liefde en aandacht gekregen en kunnen ontvangen om een stabiele jeugd te kunnen volbrengen. (Door het ontbreken en/of aanwezigheid van een (corrigerende) liefdevolle ouder, biologische ouder heeft het innerlijk kind zelf beslissingen genomen, die een kind niet hoort te nemen. Bovendien zijn de beslissingen genomen op basis van angst en onzekerheid en niet op basis van liefde en zorgzame aandacht. Kinderen hebben geleerd om te overleven (van



angst en onzekerheid) in plaats van leven (rust en ontspanning). Dit overleven vertaalt zich in (effecten van alcoholisme) om niet meer te voelen, praten en vertrouwen.

Door het verrichten van service en te leren van de serviceposities, neem de liefdevolle ouder in het leven de nodig verantwoordelijkheid en komen de innerlijke kinderen meer tot rust en ontspanning, men leert “weer” te praten, voelen en vertrouwen waardoor men als gehele mens beter functioneert.

Kortom het doen van service is essentieel voor het opdoen van nieuwe vaardigheden en je “sanity” (stap 2) en het doorleven/zorgdragen voor de ervaren problemen, door de wetenschap dat de liefdevolle ouder als een onuitputtelijke bron er altijd voor je zal zijn. In moeilijke en rustige perioden. Je bent gewent zoals je bent en hoeft je niet meer aan te passen aan de disfunctionele ouder/situatie. Fouten maken wordt niet (meer) afgestraft. De grootste bestraffer is men vaak zelf. Schuld en schaamtegevoelens zijn hierbij de grootste boosdoener (kritische ouder). Door deze pijn te verwerken, wordt er ruimte gemaakt voor zichzelf en de innerlijke kinderen.

ACA sponsoren zijn dun bezaaid, een sponsor kan aan een sponse aangeven dat service doen een vereiste is. Ook zonder een sponsor kan men serviceposities vervullen. De IG als geheel werkt dan als een soort sponsor.

ACA-herstel bestaat uit stappenwerk doen, sponsor, meetings en service doen. Samen komen we verder.

Persoonlijke herstel is afhankelijk van eenheid in de IG. (en de andere tradities natuurlijk). Breng de waarde van service doen in de groepen. Voor vragen en/of opmerking, mail de secretaris: aca.intergroup.nl@gmail.com

Kijk in de takenlijst van de serviceposities of er een servicepositie iets voor je is. Je hogere macht zal je uitgebreid belonen voor je inzet.

Agendapunt 7. Rechtsvorm oprichting informele vereniging 10 min

Er is gestemd om een formele vereniging op te richten, waardoor we enerzijds aan de wet voldoen (WBTR) en daarnaast kunnen voldoen aan de verplichtingen die de bank van ons vraagt, zoals Dirk en Anouk (Penningmeester) hebben ingebracht. De IG was bezig om een stichting op te starten, maar dat loopt enorme vertraging op, doordat er statuten moeten worden opgesteld en er momenteel geen mensen en capaciteit beschikbaar is op dit werk uit te voeren.

Anouk, Dirk en Raymond gaan de formele vereniging oprichten en hebben dat ten tijde van schrijven van deze notulen reeds gedaan. Update volgt in de volgende IG bijeenkomst.

Agendapunt 8. Rondvraag/mededeling 10 min

Agendapunt 8. Datumvoorstel volgende vergadering

13 aug 2022 13-15:00 uur

Agendapunt 13, Sluiting.

Het aca sereniteit gebed in ENG-meervoud.

Actie/besluitenlijst voor (volgende) IG-vergadering(en)



- Aanmeldingen service posities
- Terugkoppeling oprichten vereniging
- Serviceposities evalueren? (Doorschuiven naar volgende BM)
- Veiligheid in groepen

Datumschema IG- vergadering om de 6 weken

2022

13 aug

Week 32 (aftreden secretaris wegens einde termijn)

24 sept

Week 38

5 nov

Week 44

31 dec

Week 52 (kan een week later bijv. 7 jan)