

ACA Nederland Intergroep zakelijke vergadering IG #598

Notulen 8 maart 2025

Starttijd: 13:00 – 15:00 uur Zoom.

Datumschema staat op de website;

<https://www.adultchildren.nl/vergaderschema-notulen-2025/>

Notulen staan ook op de website; <https://www.adultchildren.nl/>

In de notulen staat ook de link die iedere keer gebruikt wordt. Iedereen is welkom tussen 13.00 uur en 15.00 uur. Alleen luisteren mag ook.

=====Zoomlink gegevens=====

<https://us02web.zoom.us/j/86788108738?pwd=b0hxY0M1bVl0bExYMDNVNmNaVjd1Zz09>

Meeting ID: 867 8810 8738

Passcode: 627186

=====

Wie is **aanwezig**: Raymond (sec en not.), Lianne, Vera, Marijke, Birgit, Claudia, Danielle, Ian, Linda, Maria, Renée

Afmelding: Dirk, Anouk, Nicky

1. Bepalen wie de **dagvoorzitter** functie wil invullen en vaststellen agenda (Lianne)
2. Opening met het **ACA gebed om gemoedsrust** in de wij-vorm (Gezamenlijk)
3. Voorlezen “**suggested commitment to service**” BRB p 601.
4. **Notulen** 20 jan goedgekeurd, wel aanvullen met pagina nummers
5. **Rondje groepen** door de aanwezige deelnemers

Raymond sec,

Lianne, ACA Rotterdam

Vera, literatuurpersoon

Marijke, aca Alkmaar, vast groep 6 personen

Birgit, ACA Rotterdam

Claudia, Bezoekster, ACA Skype online

Danielle, ACA Rotterdam, bezoeker

Ian, ACA Amersfoort

Linda, ACA Amsterdam en online, webmaster

Maria, ACA Utrecht

Renée, ACA Den Bosch

6. Commissierapporten

Penningmeesters (Dirk en Anouk). Willen beide hun positie terug geven. Dirk geeft later update van financiën, geen noemenswaardige opmerkingen momenteel

Literatuurpersoon (Vera -> Birgit). Geeft de bestellijsten van in- en verkoop literatuur door. Heeft een grote bestelling geplaatst en wil de positie overdragen. Birgit stelt zich kandidaat. Daarover wordt gesproken en Birgit wordt volmondig en unaniem gekozen.

Secretaris (Raymond)

- ACA Schiedamgroep heeft 8 personen, stabiele groep. Kunnen niet aanwezig zijn
- ACA Zwolle communiceert via whatsapp en heeft meeting op tijdstip IG meeting
- **ABC:** Annual Business Conference (ABC) Comité,
<https://acawso.org/abc-committee/> Elk jaar worden er gestemd op wereldniveau. Zeer interessant om te weten dat je er niet alleen voor staat. In begin van je herstelreis bedenk je misschien dat je er alleen voor staat, maar dan blijkt er een groep te zijn, een land, en zelfs ACA op wereldniveau met duizenden leden, allen kampend met vergelijkbaar disfunctioneel gedrag geconditioneerd vanuit het biologische gezin.
- **AWC:** jaarlijkse wereldcongres (AWC) van de ACA
<https://acawso.org/awc-planning-team/> Elk jaar worden er gestemd op (kleine) veranderingen binnen het programma op wereldniveau.
- De **Engelstalige AA** heeft ons gevraagd om een workshop te verzorgen op hun retreat op 1, 2 en Aug in Hoeven. We hebben materiaal beschikbaar vanuit de IG, maar het staat mensen vrij om een eigen invulling hieraan te geven. Vind je het leuk om je ACA 12de stap te doen en informatie te delen over je eigen herstelreis, mail dan de secretaris.
- **Literatuur:** We maken vorderingen met de vertalingen van het gele werkboek en gaat richting publicatie. Nog wel overleg nog met translating commissie Amerika nodig Ook rode boek is 80% vertaald en gereed. De laundrylist workbook is door leden vertaald maar dient nog te worden nagekeken. Loving Parent guidebook is begonnen maar mag nog geen naam hebben.
- **Rechtsvorm:** Na goed overleg met de notaris en onderling overleg penningmeesters en secretaris wordt gewerkt richting het oprichten van een Stichting. Dit is enerzijds vereist door de Nederlandse wetgever en anderzijds doordat de penningmeesters af willen van hun persoonlijk rekeningnummer. We dienen als IG een zakelijke rekening te hebben. De literatuurpersoon geeft aan dat dit ook invloed gaat hebben op de literatuurbestellingen. Ook zij is nu nog persoonlijk aansprakelijk voor de grote bedragen en ook daar moeten we grip op krijgen.

Retreat organisatie (Lianne)

- Lianne brengt verslag uit. Veel enthousiasme door een groepje mensen, 9 personen. Voorkeur heeft een weekend met de keuze dagoptie. Mensen kunnen dan een dag deelnemen. Gedacht wordt retreat te organiseren richting eind van het jaar. Rond okt, nov.
- **Draaiboek:**
C. reageert: er is gepoogd om een draaiboek te maken en dat wordt gedeeld via mail. Er is contact geweest met Vlaanderen. Ze staat open voor vragen.
- **Internationaal of nationaal,** voor communicatie en informatievoorziening. Er is een Engelstalige meeting in Brussel en in Amsterdam. Voorkeur heeft Nederlands, maar het zou ook fijn zijn om

rekeningen te houden met leden die in het geheel geen Nederlands spreken, dus of tweetalige of Engelstalige meetings/workshops

- **Budget:** IG heeft voldoende budget in kas om dingen voor te schieten. Daarnaast wil de IG budget beschikbaar stellen voor leden die financieel zeer krap bij kas zitten en toch graag een retreat willen bijwonen. Leden kunnen hun aanvraag doen met een geldige reden bij de IG penningmeester/secretaris

Webmaster (Linda) Website draait ok, wordt goed bezocht. Er hoeven niet heel veel wijzingen te worden vermeld. L. houdt de website bij, maar draagt dit ook graag over als er zich andere mensen geroepen voelen om deze service te doen.

Pauze

7. Agendapunten

- **Sponsorschap.** Vervalt voor deze keer en schuift door naar de volgende meeting
- **Veiligheid:** (terugkerend agendapunt)
In het handboekgedeelte van het rode boek (laatste hoofdstuk) staat goed beschreven hoe te handelen in zake veiligheid. Als volwassen kinderen komen we allen uit een zeer onveilige thuissituatie en dat brengt bewust, maar veel vaker onbewust nadelige gevolgen zich mee. Deze onbewuste kwetsbaarheid, gevoeligheid wordt ook meegebracht naar de meeting en het kan zo zijn dat grenzen niet altijd worden gerespecteerd. We kennen de “cross-talk regel”, die stelt dat we anderen niet onderbreken, zodat het volwassen kind onbelemmerd zijn of haar verhaal kan doen. Onbewust willen mensen nog wel eens reageren op de verhalen van anderen, omdat de werking en effect van “para-alcoholisme” nog niet bekend is. We reageren makkelijker op anderen dan ons bewustzijn van ons eigen verhaal/standpunt/kwetsbaarheid/gevoeligheid. Dit wordt vaak gevoed door de kritische ouder (die vaak overal wel iets van vindt). Het kan dus voorkomen dat de ene onbewuste kritische ouder onbewust over de grenzen gaat van een (gekwetst) innerlijk kind, waardoor allerlei reacties kunnen plaatsvinden.
- Op de eerste plaats is elk lid zelf verantwoordelijk voor zijn/haar eigen welzijn. Men dient zich wel bewust te hebben hoe dit werkt. Degelijk stappenwerk is noodzakelijk.
- Als groep is er een gezamenlijke verantwoordelijkheid om elkaar te steunen daar waar mogelijk (tradities zijn er niet voor niets, we hebben elkaar nodig om te kunnen herstellen van alle zeer pijnlijke, zelfs getraumatiseerde momenten uit onze jeugd)
- Gezamenlijk als groep wordt een groepsgeweten geformuleerd. Zaken kunnen via een businessmeeting kenbaar worden gemaakt en desgewenst opgenomen worden in het groepsformat wat bij aanvang van de meeting wordt voorgelezen. (de spelregels van de meeting)
- In het format kan bijvoorbeeld de “cross-talkregel” en effecten daarvan worden herhaald door de voorzitter, indien er sprake is van dat mensen

onbewust over grenzen van anderen gaan. Van huis uit hebben velen van ons niet geleerd wat het hebben van gezonde grenzen betekent, en lopen daardoor vaak onbewust met niet beschermende, ongezonde grenzen rond. Enerzijds kunnen anderen gemakkelijk over grenzen gaan, anderzijds laten anderen zich gemakkelijk over eigen gestelde grenzen gaan. Dat is een beetje in een notendop de paradox van opgroeien in een disfunctionele gezin. Wat uiteraard veel verwarring en pijnlijke ervaren gevoelens oplevert.

- De WSO, wereldorganisatie van volwassen kinderen heeft zogenoemde “tent cards” die kunnen worden voorgelezen in geval van onveilige situaties, om deelnemers weer bewust te maken van onveilige situaties.
- Zeker bij nieuwkomers is het belangrijk om de veilig van een groep te waarborgen. We kennen de zogenoemde 13de stap, die stelt dat wat meer ervaren leden op geen enkele wijze gebruikt mag /kan/wil maken van onbewuste onveilige grenzen van de nieuwkomer.
- Daarnaast is het aan te raden aan de nieuwkomer om contact te zoeken met in ieder geval een (ervaren) lid van de groep, om samen de (gezamenlijke) herstelreis te onderzoeken. We noemen dit een fellow-traveler en/of sponsor relatie, zodat mensen sneller (h)erkennen wat het opgroeien in een disfunctionele thuissituatie met zich mee brengt en sneller uit de ontkenning kunnen komen en weet hebben van de “niet uitspreken”, “niet vertrouwen”, “niet voelen” regels, waar elk volwassen kind (onbewust) aan bloot is gesteld. Door het zetten van de eerste stap leren volwassen kinderen zichzelf te (h)erkennen in het probleem, zoals geformuleerd is in de 14 waslijstkenmerken of terwijl het probleem. (gezamenlijke kenmerken, die volwassen kinderen lijken te hebben). Gezamenlijk kan dan plaats worden ingeruimd voor de oplossing van de 2de stap. Het inbrengen van een liefdevolle ouder, welk elk volwassen kind instinctief heeft.
- De kennis van de 14 waslijstkenmerken, gezonde grenzen, een liefdevolle ouder, weet hebben van de kritische ouder, gekwetst innerlijk, de onbewuste afhankelijkheid van para-alcoholisme helpen mee om veiligheid te creëren voor het individu en collectief.

8. Rondvraag

Geen aanvullende opmerkingen meer

Eerstvolgende meeting **19 April 2025**

31 mei 2025

12 juli 2025

04 Augustus 2025

04 oktober 2025

15 november 2025

20 december 2025



Actie/besluitenlijst

Mogelijke agendapunten eerst volgende bijeenkomst

Retreat en eventuele vorderingen

Sponsorschap, wat kan wat doen?

Terugkoppeling gesprekken met notaris richting vorming stichting

Langere termijn

Rechtsvorm is een terugkerend thema. Raymond, Anouk en Dirk voeren gesprekken met notaris

Vertalingen en de status (hopelijk dit jaar gele boek uitbrengen)

Besloten

Besluitenlijst zal worden toegevoegd aan de notulen

Conceptagenda wordt een week vooraf aan de IG BM meeting rondgestuurd door secretaris.

Onderwerpen voor de agenda kunnen door leden worden aangeleverd.